

TALASOTERAPIA CANARIAS

Die Thalassotherapie oder Meerestherapie ist eine der ältesten und effizientesten natürlichen Anti-Stress-Behandlungen der Welt. Die Therapie ist vollständig mit dem menschlichen Organismus vereinbar. Sie basiert auf Bädern in auf 33 °C erwärmtem Meerwasser, bei denen die in großen Mengen darin enthaltenen Mineralien wie Jod, Schwefel, Kalzium und Magnesium durch die Poren der Haut in den Körper aufgenommen werden. Somit wird der durch Stress verursachte und zu Ermüdung führende Mangel an Salzen und Mineralien ausgeglichen und eine baldige Erholung des Nervensystems begünstigt.

Die Thalassotherapie ist nicht nur sehr bei durch Stress verursachten Problemen zu empfehlen, sondern hilft auch zur Linderung und Vorbeugung von rheumatischen Schmerzen, Gelenkentzündungen, sowie Knochen- und Muskelproblemen. Außerdem wird die Thalassotherapie auch bei Atembeschwerden und zur Hautpflege empfohlen, sowie zur Entspannung und für das allgemeine Wohlbefinden.

Unsere beiden Thalassotherapiezentren, die sich in den **Hotels Gloria Palace San Agustin Thalasso & Hotel** bzw. **Gloria Palace Amadores Thalasso & Hotel** befinden, bieten Ihnen ein breites Angebot, welches neben den traditionellen Meerwassertherapien auch Behandlungen zur Entspannung und zur Schönheitspflege einschließt, wie z. B. der berühmte Rundgang im Therapiebecken „Pueta en forma“, ausgedehnte Ruhezeiten, Kabinen mit Badewannen, Massage und Schönheitspflege, Saunen, Spezialduschen und vieles mehr. All das in einem geräumigen und modernen Ambiente bei Blick aufs Meer. Unsere Therapeuten, Masseure und Schönheitspflegepersonal sind ausgebildete und erfahrene Professionelle, die unter der Leitung und Oberaufsicht unseres Arztes stehen. Unsere Zentren bieten Ihnen sowohl Einzelbehandlungen als auch Kuren mit einer Dauer von 3 bis 12 Tagen.

ZWEI OASEN ZUM WOHL IHRER GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

Das Thalassotherapie-Zentrum San Agustín grenzt an das Hotel Gloria Palace San Agustín, im Süden Gran Canarias. Mit einer Fläche von 6.800 m² hat die Anlage ein Fassungsvermögen von 350-400 Kurgästen pro Tag. In unserer Thalassotherapie werden rheumatische Beschwerden, post-traumatische Erscheinungen sowie aus Stress resultierende Probleme (wie nervöse Müdigkeit und Angstzustände) behandelt. Ebenfalls haben wir uns die gezielte Reduzierung des Körpergewichtes sowie ein Entgegenwirken der Cellulitis zur Aufgabe gemacht, die von einem umfangreichen, medizinisch kontrolliertem Diätprogramm unterstützt werden können. Das Thalassotherapie-Zentrum Canarias ist das grösste und modernste seiner Art in Europa. Innerhalb seiner grosszügig gestalteten Einrichtung befinden sich neben dem Zirkelbad "Komm in Form" eine Anzahl von kleinen, medizinischen Meerwasserbädern unterschiedlichster Wärmestufen. Des weiteren stehen ein Kaltwasserbad, sowie eine Sauna zur Verfügung. Das Fitnessstudio ist mit den modernsten Sport- und Therapiegeräten ausgestattet. Das Thalassotherapie-Zentrum Canarias bietet Ihnen ausserdem einen Schönheitssalon, Friseur, Squash und eine grosse Entspannungszone.

Die Thalassotherapie Canarias Amadores befindet sich im Hotel Gloria Palace Amadores, an der Küste von Mogan, mit einem beeindruckenden Ausblick über den Ozean. Das Zentrum verfügt über die gleichen Einrichtungen wie die Thalassotherapie San Agustín mit einer Fläche von 1.800 m² und einem Fassungsvermögen von bis zu 300 Kurgästen pro Tag.

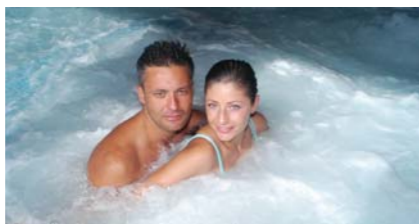
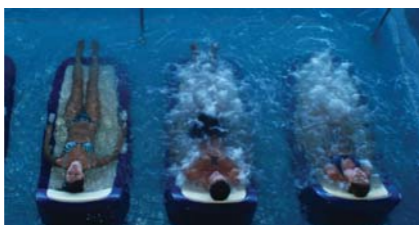
ZIRKELBAD "KOMM IN FORM"

Erleben Sie im Zirkelbad "KOMM IN FORM" die ideale Entspannung im Wasser. Stärken Sie Ihren Körper mit neuer Energie. Diese Zone bietet Ihnen eine Auswahl an Meerwasser-Schwimmbädern, die sich in der Temperatur sowie in der Wasserbewegung voneinander unterscheiden. Alle Personen über 15 Jahre können unser grosses Zirkelbad "KOMM IN FORM" geniessen. Kontraindiziert für schwangere Frauen. Das Zirkelbad "KOMM IN FORM" ist täglich von 10⁰⁰-21⁰⁰ Uhr geöffnet. Das Zirkel dauert ca. 2 Stunden

AKTIVITÄTEN INNERHALB DES ZIRKELBAD "KOMM IN FORM":

- Gegenstrom-Schwimmen ·
- Düsen zur Stimulierung der Rückenmuskulatur (Sitze) ·
- Düsen zur Stimulierung der Wadenmuskulatur ·
- Düsen zur Stimulierung der Bauchmuskulatur ·
- Düsen zur Stimulierung der Fussknöchel und der Fusssohlen ·
- Düsen zur Stimulierung der vorderen und rückwärtigen Muskulatur ·
- Schwanenhälsen und Wasserfall ·
- Düsen zur Stimulierung der Fussknöchel ·
- Wasserbetten mit Perleffekt ·
- Kaltwasserpool (16°C) ·
- Warmwasserpool (40°C) ·
- Ruhezonen ·

PREIS: 20,00 €
pro Person/Sitzung



KUR-PROGRAMME

PROGRAMM	DAUER	INDIKATIONEN	PREIS
Anti-stress	2 Tage	1.Tag: Zirkelbad (2 Stunden) Sauna/Türkisches Bad/Thermal Bad Massage (25 Min.) 2.Tag: Pressions-Dusche (Kneip) Sauna/Türkisches Bad/Thermal Bad Zirkelbad (2 Stunden)	107,00
Anti-stress	3 Tage	1.Tag: Sauna/Türkisches Bad/Thermal Bad Massage (25 Min.) Zirkelbad (2 Stunden) 2.Tag: Sauna/Türkisches Bad/Thermal Bad Algentherapie (30 Min.) Perl-Bad mit Algen (25 Min.) Zirkelbad (2 Stunden) 3.Tag: Sauna/Türkisches Bad/Thermal Bad Pressions-Dusche (Kneipp) Wassergymnastik Zirkelbad (2 Stunden)	204,00
Klassische Kur	6 Tage	1.Tag: Eingehende ärztliche Untersuchung Zur Erstellung eines persönlichen Programmes, 5 Behandlungen pro Tag (2 individuelle Behandlungen+ 3 Gruppenbehandlungen) Tag 1/3/5: Sauna/Türkisches Bad/Thermal Bad Massage (25 Min.) Perl-Bad mit Algen (25 Min.) Wassergymnastik Zirkelbad (2 Stunden) Tag 2/4/6: Sauna/Türkisches Bad/Thermal Bad Algentherapie (30 Min.) Wassermassage "Niagara Bad" Wassergymnastik Zirkelbad (2 Stunden)	670,50
Anti-Rheuma	6 Tage	Eingehende ärztliche Untersuchung Zur Erstellung eines persönlichen Programmes.Siehe Klassische Kur.	670,50
Anti-Tabak-Kur	6 Tage	1. Tag: Ärztliche Untersuchung: (Behandlung mit Pflaster) Tag 1/3/5: Türkisches Bad (30 min.) Lungenreinigung (30 min.) Algentherapie (30 min.) Tag 2/4/6: Atemtherapie (15 min.) Hydrotherapie (30 min.) Rehabilitation im Wasser (30min.) Tag 2/5: Akupunktur An allen Tagen der Kur haben Sie freien Eintritt in das Zirkelbad"Komm in Form", Sauna, Türkisches Bad, Thermal Bad und Fitness Raum.	670,50



1 TAG-BEHANDLUNGEN

- I. SPEZIELL "VITAL" - 1 TAG** 107,00 €
- Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
- Massage (25 min.)
- Perl-bad mit Algen (25 min.)
- Algentherapie (30 min.)
- Zirkelbad "Komm in Form" (max. 2 Stunden)
- II. SPEZIELL "KOMM IN FORM" - 1 TAG** 99,50 €
- Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
- Algentherapie (30 min.)
- Unterwasserdusche (30 min.)
- Drucktherapie (25 min.)
- Zirkelbad "Komm in Form" (max. 2 Stunden)
- III. SPEZIELL "ENTSPANNUNG" - 1 TAG** 79,00 €
- Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
- Massage (25 min.)
- Wassergymnastik
- Zirkelbad "Komm in Form" (max. 2 Stunden)
- IV. SPEZIELL "THALASSO" - 1 TAG** 133,00 €
- Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
- Körperpeeling (15 min.)
- Algentherapie (30 min.)
- Wassermassage "Niagara" Bad
- Massage (25 min.)
- Zirkelbad "Komm in Form" (max. 2 Stundend)
- V. SPEZIELL "ANTI-STRESS" - 1 TAG** 71,00 €
- Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
- Zirkelbad „Komm in Form" (max. 2 Stunden)
- Druckdusche (Kneipp) (15 min.)
- Perlbad mit Algen (25 min.)
- VI. AROMATHERAPIE - 90 MINUTEN** 62,00 €
- Massage mit aromatischen Ölen
- Peeling Blumenkristall
- Perlbad mit essentiellern Öl
- VII. AROMARELAX - 90 MINUTEN** 64,00 €
- Entspannungsmassage (45 min.)
- Perlbad mit essentiellern Öl
- VIII. SPEZIELL "LEICHTE BEINE" - 90 MIN.** 69,00 €
- Kryo-Behandlung
- Drucktherapie (25min)
- Beinmassage (25 min)
- VIII. AYURVEDA-90 MINUTEN** 90,00 €
- Prana
- Individuelle Einölung
- Pindas Wedas
- Massage
AUCH VERFÜGBAR: AYURVEDA RÜCKEN SPEZIAL
& AYURVEDA SPA
- IX. ZEN - 90 MINUTEN** 71,50 €
- Peeling Blumenkristall
- Lavendel Fangopackung
- Massage (25 min.)
- X. INDOCEANE - 170 MINUTEN** 157,50 €
Reise durch das Meer der Sinne wo sich von Hafen zu Hafen
die Düfte und Farben des Orients mit den Reichtümern der
See vermischen.
- Süß-salziges Peeling (Mittelmeer)
- Himmlisches Milchbad (Ägypten)
- Ayurvedische Massage (Indien)
- Herrliche Umhüllung (China)
- XI. ORIENTALISCHER AUSBRUCH-180 MIN.** 157,50 €
Peeling mit orientalischen Gewürzen
- Vanille-Perlbad
- Massage mit großen Muscheln
- Massage-Stretching mit Seidenschal
- Seidenwickelpackung
- Reisbeutel



- XII. RUHIGE SEIDE - 90 MINUTEN** 94,50 €
- Peeling mit orientalischen Gewürzen
- Seidenwickelpackung
- Reisbeutel
- XIII. MISTERIÖSE TÜRKEI - 90 MINUTEN** 94,50 €
- Peeling mit orientalischen Gewürzen
- Anwendung der köstlichkeit Safran
- Stretching-Massage mit Seidenschal
- XIV. SPA MARINE-90 MINUTEN** 79,00 €
- Peeling Spa Marine
- Milchbad
- Ölmassage Spa.
- XV.GANZKÖRPERBEHANDLUNG MIT IM FREIEN ODER IN DER KABINE** 98,00 €
- Körperpeeling mit grünem Tee
- Ganzkörpermassage mit heißen Steinen
- Gesichtsbehandlung mit heißen Steinen

Relax after Golf

ZIELE:

- a) Für Golfer, die ihren Sport auf den Kanaren während Ihres Urlaubes praktizieren, bieten wir während Ihres Aufenthaltes eine Kur zur Zurückgewinnung der körperlichen Leistungsfähigkeit an.
- b) Dabei gehen wir speziell auf die bei Golfern extrem beanspruchten und schmerzenden Körperzonen ein.
- c) Somit hat der Gast eine Kombination von aktivem Sport (Golf) und gleichzeitig Entspannung und Erholung.

Relax after Golf - 3 Tage/ 293,00 €

Tag 1: Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
Körperpeeling, Gerätetraining, Massage-25 Min.
(aufbauende oder nach medizinischen Kriterien)
Zirkelbad (2 Stunden)

Tag 2 : Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
Algentherapie(30 Min.), Gerätetraining
Pressions-Dusche-15 Min., Zirkelbad (2 Stunden)

Tag 3 : Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
Massage (25 Min.), Gerätetraining, Perl-Bad mit Algen
Zirkelbad (2 Stunden)

Relax after Golf - 6 Tage/ 612,00 €

Tag 1: Persönliche ärztliche Untersuchung.
4 Behandlungen, 2 individuelle und
2 Gruppenbehandlungen.

Tag 1/3/5: Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
Massage-25 Min. (für Sportler/nach medizinischen Kriterien
und Entspannungsmassage)
Niágara Bad - 20 Min. (Therapeutische Wassermassage)
Gerätetraining, Zirkelbad (2 Stunden)

Tag 2/4/6: Sauna/ Türkisches Bad/ Thermal Bad
Fangothérapie + Infrarot-25 Min., Unterwasserdusche
(manuell), Gerätetraining, Zirkelbad (2 Stunden)

AUFSTELLUNG DER ÄSTHETISCHEBEHANDLUNGEN

Gesichtsbehandlungen	Dauer	Zusätzliche Informationen	Euros
Reinigung der Haut	90 Min.	Tiefreinigung der Haut mit speziellen, auf den Hauttyp abgestimmten Produkten	52,50
Reinigung der Haut personenspezifisiert	120 Min.	Tiefreinigung der Haut + individuell abgestimmte Hautbehandlung	114,00
Augenpartien	60 Min.	Tränensäcken, Augenringe, etc	71,00
Behandlung des Halses	60 Min.	Doppelkinn, schlaffe Haut	71,00
Intensive Gesichtswasserkur (Meeres Collagen)	90 Min.	Feuchtigkeitsarme Haut., Spannungsgefühl	81,00
Intensive Behandlung zur Straffung der Haut (Meeres Elastine)	90 Min.	Auf Ihre Gesichtsform abgestimmte Straffungsbehandlung	81,00
Lifting Antifalten-Behandlung	90 Min.	Die Ausdrucksfältchen werden sichtbar gemildert. Ihr Teint erstrahlt. Das Gesicht sieht wesentlich jünger aus.	81,00
Sauerstoffanreicherung der Haut	90 Min.	Tiefenreinigung des Gewebes	71,00
Behandlung für sensible Haut	90 Min.	Beruhigt und bereitet sensible Haut vor. Verbessert das Hautbild bei Couperose.	67,00
Antifaltenmaske	60 Min.	Gesichtsantifaltenbehandlung mit Hyaluronsäure	70,00
Anti-Akne Behandlung	90 Min.	Behandlung zur Kontrolle der Talgproduktion der Haut	71,00
Anti-Stress Behandlung	60 Min.	Feuchtigkeit und Entspannung für die Haut	62,00
Kaviar	60 Min.	Ganzheitliche Schönheitsbehandlung der Haut mit Kaviarextrakt, Meereskollagen, Meeresglykogen und Tamarinde	55,00
Perle	60 Min.	Erleben Sie die königliche Schönheitswirkung der schwarzen Perle. Zu empfehlen bei feuchtigkeitsarmem und ermüdetem Teint.	60,00
Ocean Caballero	90 Min.	Die Haut erlangt ihre Energie und ihr natürliches Gleichgewicht zurück. Sie sieht gesund und erholt aus	61,00
Körperbehandlungen			
Körperpeeling und Peeling auf Wasserbasis	60 Min.	Körperpeeling und Peeling auf Wasserbasis. Entfernt abgestorbene Zellen und Hautunreinheiten + Feuchtigkeitscreme	67,00
Meeres Prälidium (Peeling)	60 Min.	Peeling mit Schlamm und Meersalz aus der Bretagne, und nährende Creme.	82,00
Anti-Cellulite	90 Min.	Individuell angestimmte Zellulitis-Behandlung auf der Basis von Körperpackungen mit aktiven Meereswirkstoffen.	81,00
Körperstraffung	90 Min.	Behandlung mit Schlankheitspackungen	107,00
Bruststraffung	60 Min.	Wärmebehandlung zur Bruststraffung	71,00
Thalgo Entspannung	90 Min.	Wärmebehandlung mit Schlamm, zur Hautentspannung	94,00
Thalgo Drainage	90 Min.	Drainagebehandlung. Hilft Flüssigkeiten eliminieren, bei müden, geschwollenen Beinen	94,00
Thalgo Vitalität	90 Min.	Wärmebehandlung mit Schlamm + Essenzöle	94,00
Thalgo Essenzen	3 Tage	Einschl. Thalgo Entspannung, Drainage und Vitalität	233,00
Slim Cacao	90 Min.	Individuell abgestimmte Behandlung gegen Rundungen. Fettknötchen und zur Hautentspannung	104,50
Schokoladen-spezial	60 Min.	Eine wahre Versuchung für die Sinne	65,50
Erinnerungen an den Ozean	120 Min.	Ayurvedische Behandlung mit Meeressalzen	150,00
Hydratation auf Bienenwachs	60 Min.	Behandlung für stark feuchtigkeitsarme Haut	65,50
Perle	60 Min.	Für wunderschön strahlende Haut	84,00
Gold	60 Min.	Verschönert die Haut und wirkt effektiv gegen Hautalterung und verleiht dem Teint eine glamouröse Note und Raffinesse.	73,50
GERÄTE			
Hydreclat		Iontophorese und Ultraschall als Zusatzbehandlung der Gesichtsbehandlungen	12,00

Hände und Fuesse	Dauer	Euros
Maniküre	30 Min.	15,50
Maniküre mit Paraffin	90 Min.	43,00
Pediküre	60 Min.	28,50
Pediküre mit parafin	120 Min.	62,00
Spezialbehandlung von Händen und Beine	120 Min.	85,00
Enthaarung mit Wachs		
Halbes Bein	30 Min.	14,50
Ganzes Bein	60 Min.	24,50
Rücken	30 Min.	12,00
Brust	30 Min.	12,00
Arme	30 Min.	10,00
Bikini-Linie	30 Min.	10,00
Bikini komplet	30 Min.	12,50
Achseln	30 Min.	10,00
Damenbart	30 Min.	8,00
Augenbrauen	30 Min.	8,00
Wahlweise Ampulle "Post-Depil"	-----	10,00



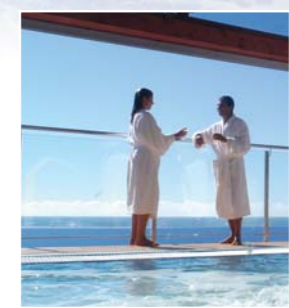
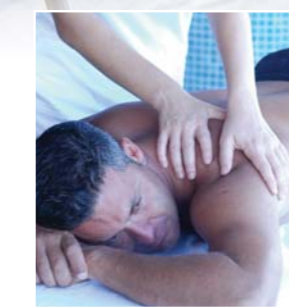
BEHANDLUNGEN

BEHANDLUNG	TECHNIK	INDIKATIONEN	PREISE
Zirkelbad „Komm in Form“ bis 2 Stunden	Entspannungsbad mit Düsen, Whirl-Effekt...	Die kompakteste Möglichkeit in Form zu kommen	20,00
Massage (25 min.)			32,00
Massage (45min.)			45,00
Massage im Freien (50 min)			60,00
Massage Shiatsu (90 min.)			79,50
Thai-Massage			79,50
Algentherapie (30 min.)	Algenbehandlung in Form einer Wärmetherapie	Lindernde Wirkung bei Schmerz sowie Entspannung bei muskulären Verkrampfungen.	28,50
Fangothérapie (30 min.)	Anwendung mit heissem Fango. (Ganz Körper)	Bei rheumatischen Beschwerden wie Arthrose, muskulären Verspannungen sowie Muskelentzündungen.	28,50
Fangothérapie + Infrarot. (25 min.)	Anwendung mit heissem Fango. (Einzelne Körperteile)	Bei rheumatischen Beschwerden wie Arthrose, muskulären Verspannungen sowie Muskelentzündungen.	24,50
Wassermassage "Niagara" Bad	Auf Algenbasis Abdominalbrause.	Muskuläre Entspannung, Stressvorbeugung.	35,50
Perl-Bad (25 min.)	Auf Algenbasis	Entspannend, durch die konstante bewegung des Wassers	24,50
Unterwasserdusche (30 min.)	Massage in warmen Wasser ausgerichtet nach Schmerz- und Schwachzonen.	Wirkt vorbeugend bei Kreislauf, Behandlung für Sehnscheiden (mit Rezept vom Arzt)	24,50
Ultraschallbad	Ultraschallfrequenzen	Bei lokalen Schmerzen.	19,00
Pressions-Dusche (kneipp) 15 min.	Verlängerung der Massage	Revitalisierung der Muskulatur. Verstärkung des Blutkreislaufs. Stimulierung des Nervensystemes	23,00
Drucktherapie (25 min.)	Mechanische Lymphdrainage	Wirkt Kreislaufproblemen entgegen	24,50
Atemtherapie (15 min.)	Inhalation von heissem Meerwasserdampf	Bronchitis, Asthma und Allergien	18,00
Sauna (30min.)	Chromtherapie		10,00
Türkisches Bad Hammam (30 min.)	Dampf 100% Luftfeuchtigkeit		10,00
Thermalbad (30 min.)	Dampf 70-80% Luftfeuchtigkeit		10,00
Gerätetraining			7,00
Wassergymnastik			22,00
Akupunktur (30 min)			70,00
Ärztliche Untersuchung			46,50

Anmerkung: Alle Preise enthalten 5% IGIC. Unsere Hotelgäste bekommen 10% Rabatt. Reservierung im voraus für alle Behandlungen, ausser für das Zirkelbad, Sauna, Hammam, Thermalbad und Fitnessraum. Es ist ausschliesslich die Benutzung von Bademantel, Handtuch und Badeschuhe des Zentrums erlaubt. Lassen Sie sich, wegen mögliche Kontraindikationen, an der Rezeption des Zentrums beraten. Stornierung bis 4 Stunden vor der Behandlung, ohne Kosten.

entspannung in blau

PREISLISTE 2009



TALASOTERAPIA CANARIAS
SAN AGUSTÍN · AMADORES

Talasoterapia Canarias SAN AGUSTÍN Talasoterapia Canarias AMADORES

Tel.: +34 928 765 689 Tel.: +34 928 128 522

talasoterapia.sanagustin@gloriapalaceth.com talasoterapia.amadores@gloriapalaceth.com

www.gloriapalaceth.com